**SEMINARIO DE ARCO COMPUESTO**



**Organizado por el Club Escuela de tiro con Arco ARCFINDEN**

**En colaboración con la FEDERACION ARAGONESA DE TIRO CON ARCO Y EL AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE ALFINDEN**

**26 Y 27 DE ABRIL DE 2014**



**Dirección: Alberto Blazquez**

**SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO SOBRE EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO.**

**Los puntos a tratar serán los siguientes:**

* **INTRODUCCIÓN.**
* **EVALUACIÓN TÉCNICA DE LOS ASISTENTES.**
* **SECUENCIA Y ASPECTOS TÉCNICOS DEL TIRO.**
* **APRENDER Y ENTRENAR EL TIRO PROGRESIVO.**
* **INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.**
* **INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN DEPORTIVA.**
* **PRÁCTICAS INDIVIDUALES Y CONJUNTAS.**

**Horario del seminario:**

**SÁBADO 26 DE ABRIL: De 10:00 a 14:00 h contenido teórico del seminario**

**De 16:00 a 20:00 h. practicas individuales y conjuntas**

**DOMINGO 27 DE ABRIL: De 10:00 a 14:00 h. Practicas individuales y conjuntas y conclusiones.**

**Cierre del Seminario.**

**Inscripciones por riguroso orden de llegada en** [**arcfinden@hotmail.com**](mailto:arcfinden@hotmail.com) **Adjuntando recibo de ingreso en el siguiente numero de cuenta de IBERCAJA 2085 0355 10 0330287958, haciendo constar en concepto la siguiente referencia** *nombre y apellidos + Seminario A. Blazquez*

*LAS PLAZAS ESTARÁN LIMITADAS A 20 ARQUEROS*

**EL PRECIO DEL SEMINARIO SERÁ DE 20 EUROS POR ASISTENTE**

**En este precio estará incluido el material didáctico teórico.**

**Hoteles en La Puebla de Alfinden**

**HOTEL CHANE 976107833**

**HOTEL ALFINDEN 976109595**

**HOSTAL ALAMAN 976107039**